

下諏訪町健康サポーター

募集開始のお知らせ

下諏訪町は「スポーツ健康都市」を宣言し、地域の皆さんの健康づくりを支援する様々な事業を行っていますが、地域の皆さんのご協力により活動を更に推進するため、令和4年度より新たに「健康サポーター」の制度を開始します。

これに合わせ、健康づくりの「サポーター」として協力していただく方を募集します。

サポーターの活動内容

町主催の講座やイベントの開催、施設の運営に際し、以下のような点でご協力いただきます。

(1) 運動講座のインストラクター

(講座の会場は、健康フィールド・諏訪湖畔・高浜健康温泉センター内の歩行浴プールなど)

(2) 健康ステーションなどの施設におけるトレーニングのインストラクター

(3) 運動講座の講師のアシスタント

(4) 健康ステーションなどの施設運営や、イベント開催のアシスタント

※依頼の内容に応じ、謝礼をお支払いします。

サポーターの要件

サポーターとしてご協力いただくには登録が必要です。登録の要件は以下のとおりです。

(1) 運動や健康づくりに関する経験や技術、専門的な知識・資格をお持ちで、これらを活かした指導や支援ができる方

《例》○インストラクター ○トレーナー ○スポーツ選手・関係者

○健康運動指導士などの資格をお持ちの方 など

※現役の方・経験者いずれでも結構です

(2) 健康づくりに関心をお持ちで、ご自分で健康づくりに積極的に取り組んでいる方で、サポーターの活動に興味をお持ちの方

《例》○健康ステーションを利用してトレーニングに励んでいる方

○町の運動講座を受講し、継続的に健康づくりに取り組んでいる方 など

登録希望者向け施設見学会

○日時 令和4年3月17日(木) ①午前11時~/②午後3時~/③午後6時30分~
3月20日(日) 午後1時30分~ (各60分程度)

○場所 健康ステーション・健康フィールド

○申込み 下記まで電話・FAX・メールにてお申し込みください

※高浜健康温泉センター(歩行浴プール)の見学をご希望の場合、別途ご相談ください

【お問合せ】

下諏訪町 教育こども課 健康サポート係 (健康ステーション内)

TEL:0266-75-5546 FAX:0266-75-5547 e-mail:kenkous@town.shimosuwa.lg.jp